

Утверждаю:

Директор школы : Габдрахманова Г.Ш.

Меню школьных завтраков и обедов для организация питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Копей-Кубово по Буздякскому району РБ на 2023 -2024 уч.год

2 неделя

Четверг.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энер. Ценн. (ккал)	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак: 1-4 класс, ОВЗ 1-4 класс							
83,00	Котлеты школьные п/ф	60	9,72	6,84	8,28	134,00	
138,21	Картофельное пюре	150	3,5	5,42	23,6	157,53	
277	какао с молоком	200	3,30	2,50	13,70	88,00	
420,02	Хлеб пшеничный с витаминами	50	3,2	0,4	22	104	
27,01	Сыр порционный	10	2,63	2,66	0	35	
Итого за Завтрак			22,35	17,82	67,58	586,11	69,57

Завтрак: ММС, ОВЗ 5-11 класс							
83,00	Котлеты школьные п/ф	60	9,72	6,84	8,28	134	
138,21	Картофельное пюре	230	4,7	8,10	29,9	215,00	
277	какао с молоком	200	3,30	2,50	13,70	88,00	
420,02	Хлеб пшеничный с витаминами	50	3,2	0,4	22	104	
27,01	Сыр (порциями)	20	5,26	5,32	0	70	
Итого за Завтрак			26,18	23,16	73,88	611	76,36

Обед: ОВЗ 5-11 класс

2,10	Салат из бел. капусты с морковью	100	1,60	9,00	9,10	124,00	
67,32	Свекольник со сметаной	300/12	2,40	6,20	17,80	136,00	
132,0	Куры отварные(филе)	100	24,70	19,10	11,50	319,00	
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	250/10	11,30	11,20	46,30	333,00	
	Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69	
420,05	Хлеб пшеничный с витаминами	50	3,6	0,45	24,75	117	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
Итого за Обед			48,4	48,15	140,25	1186	88,10
Итого за день			74,58	71,31	214,13	1797	164,46

РОДИТ,ВЗНОС							
Д07ДИ19	Борщ с капустой ,картофелем и кур.мясом	200/30	1,33	12	38,53	252	
Ш07ЧЧ2	чай с сахаром	200		0,02	9,9	39,9	
СПРЕБР	Хлеб пшеничный,ржаной	30	3,28	0,9	12,48	92	
	Сыр порционный	12	2,63	2,66	0	35	
Итого за день			27,52	15,56	60,91	418,9	