

Утверждаю:  Директор школы : Габдрахманова Г.Ш.

Меню школьных завтраков и обедов для организация питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Копей-Кубово по Буздякскому району РБ на 2023 - 2024 уч.год

2 неделя

Среда.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энер. Ценн. (ккал)	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак: 1-4 класс, ОВЗ 1-4 класс							
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	339,82	
275	Напиток кофейный на молоке	200	2,9	2,8	14,90	94,0	
1,1	Хлеб пшеничный с витаминами	40	2,4	0,3	16,5	78	
401,08	Масло сливочное	10	0,06	5,8	0,1	52,88	
38	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Завтрак			20,13	25,08	76,53	611,7	69,57

Завтрак: ММС, ОВЗ 5-11 класс							
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	250	24,50	27,00	44,20	339,82	
275	Напиток кофейный на молоке	200	2,9	2,8	14,90	94,0	
1,1	Хлеб пшеничный с витаминами	40	2,4	0,3	16,5	78	
401,08	Масло сливочное	20	0,06	5,8	0,1	52,88	
38	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Завтрак			30,26	36,3	85,5	611,7	76,36

Обед: ОВЗ 5-11 класс

53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	300/12	2,10	7,00	10,10	112,00	
445,30	Куриное филе тушенное с овощами	80	12,35	16,63	2,87	201,00	
211,05	Макароны отварные с маслом	230	8,40	6,40	51,00	301,0	
281	компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,50	110,0	
420,02	Хлеб пшеничный с витаминами	50	3,2	0,4	22	104	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
Итого за Обед			32,08	31,11	141,62	959	88,10
Итого за день			62,34	67,41	227,12	1570,7	164,46

Завтрак : Родительский взнос							
	Каша пшеничная молочная	200	7,2	8,1	35,4	236	
	Кисель фруктово- ягодный	200	0	0	6,2	26	
	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,9	12,48	92	
	Печенье	22	2,1	2,7	14,8	113	
Итого за день			12,58	11,7	73,78	467	