

Утверждаю:  Директор школы: Габдрахманова Г.Ш.

Меню школьных завтраков и обедов для организация питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Копей-Кубово по Буздякскому району РБ на 2024 -2025 уч.год

2 неделя

Среда.



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энер. Ценн. (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак: 1-4 классы, ОВЗ 1-4 классы							
130,0	Плов из курицы	150	14,20	18,40	23,70	320,0	
272,00	Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Завтрак			18,80	21,00	59,70	504,00	71,09
Обед: ОВЗ 1-4 классы							
147,01	Щи из свежей капусты со сметаной	200\5	2,00	5,00	9,00	91,00	
445,30	Филе грудки, припущенное с овощами	50	12,83	11,54	0,89	157,93	
203,00	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,38	4,25	33,38	196,0	
281	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,50	110,0	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед			24,05	21,64	98,17	690,93	79,73
Итого за день			42,85	42,64	157,87	1194,93	150,82

Завтрак: ММС 5-11 класс, ОВЗ 5-11 класс, СВО 5-11класс							
139,0	Плов из курицы	250	23,66	30,99	39,5	533	
272	Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,40	69,0	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Завтрак			28,26	33,59	75,5	717	78,02
Обед: ОВЗ 5-11 класс, СВО 5-11класс							
55,00	Щи из свежей капусты с картофелем	300	2,40	7,40	10,60	124,00	
143,0	Филе грудки, припущенное с овощами	80	20,38	18,30	1,41	250,40	
227,00	Макаронные изделия отварные	220/10	8,00	8,10	48,90	311,0	
281	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,50	110,0	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед			34,62	34,63	115,81	931,00	90,02
Итого за день			62,88	68,22	191,31	1648	168,04

РОДИТ,ВЗНОС							
019	Каша рисовая молочная	200	5,73	7,73	39,73	253	
	Кисель фруктово-ягодный	200	0	0	6,2	26	
	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,9	12,48	92	
Итого за день			9,01	8,63	58,41	371	